

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA NEL COMUNE DI VERDERIO
Da Settembre 2026 al 23 Ottobre 2026 e dal 12 Aprile 2027



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 07/11sett26 12/16ott26 10/14mag27 14/18giu27	Gnocchi al pomodoro Latteria e Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Crema di verdure con orzo Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta agli aromi Piselli saltati (Crocchette di piselli infanzia) Carote al vapore Pane Frutta	Pasta alla contadina Rotolo di frittata Insalata Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 14/18sett26 19/23ott26 12/16apr27 17/21mag27 21/25giu27	Pasta al pesto Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo infanzia) Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure Filetto di merluzzo dorato al forno Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Risotto al pomodoro Frittata al forno Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg Lenticchie agli aromi (Polpette di lenticchie infanzia) Fagiolini Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 21/25sett26 19/23apr27 24/28mag27 28/30giu27	Pasta al pomodoro fresco Platessa dorata al forno Erbette gratinate Pane Frutta	Riso all'inglese Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	Vellutata di verdure con farro Rollè di frittata Patate al forno Pane Frutta	Pasta alle zucchine Legumi in umido (Crocchette di legumi infanzia) Carote al vapore Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 28sett/02ott26 26/30apr27 31mag/04giu27	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia infanzia) Hamburger di tacchino Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Lenticchie alla pizzaiola (Crocchette di lenticchie infanzia) Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta alla crema di verdure Uovo strapazzato Carote julienne Pane Frutta	Riso e piselli Filetto di merluzzo dorato al forno Zucchine gratinate Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 05/09ott26 03/07mag27 07/11giu27	Gnocchi gratinati alla romana Tonno (Pesce al forno infanzia) Pomodori Pane Frutta	Pasta integrale al sugo di melanzane Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Cotoletta di pollo Erbette al gratin Pane Frutta	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi (Polpette di legumi infanzia) Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta

*Menù conforme ai
principi di
sostenibilità
ambientale, elaborato
nel rispetto dei CAM
con impiego di
prodotti biologici e
alimenti a ridotto
impatto ambientale*

*Il pane è a ridotto
contenuto di sale, con
proposta integrale
una volta a
settimana. Per
preparazioni e
condimenti si utilizza
olio extravergine di
oliva e sale iodato*

*Nell'arco della
settimana viene
fornita frutta di
stagione di almeno 3
tipologie diverse*

*La verdura può
essere sostituita con
altra verdura (no
patate o legumi)*

*Il pesce è certificato
MSC*

*L'elenco degli
allergeni presenti nel
menu è riportato nel
RICETTARIO
consultabile presso la
mensa scolastica*

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA NEL COMUNE DI VERDERIO

Dal 26 Ottobre 2026 al 9 Aprile 2027



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 16/20nov26 21/25dic26 25/29gen27 01/05mar27 05/09apr27	Gnocchi al pomodoro Montasio e Mozzarella Insalata Pane Frutta	Crema di verdure con mix cereali Tacchino agli aromi Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Piselli saltati (Crocchette di piselli infanzia) Carote al vapore Pane Frutta	Pasta alla contadina Rotolo di frittata Fagiolini Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 23/27nov26 28dic/01gen27 01/05feb27 08/12mar27	Pasta al pesto Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta	Risotto all'ortolana Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Passato di verdure con farro Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo infanzia) Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Lenticchie in umido (Polpette di lenticchie infanzia) Misto verdure al vapore Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 26/30ott26 30nov/04dic26 04/08gen27 08/12feb27 15/19mar27	Pasta integrale al ragù di verdure Platessa dorata al forno Fagiolini Pane Frutta	Vellutata di verdure con orzo Mozzarella e Grana Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata alle verdure Zucchine gratinate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Piselli saltati (Crocchette di piselli infanzia) Carote al vapore Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 02/06nov26 07/11dic26 11/15gen27 15/19feb27 22/26mar27	Pasta all'olio extravergine Rollè di frittata Fagiolini Pane Frutta	Riso e piselli Filetto di merluzzo dorato al forno Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Legumi alla pizzaiola (Polpette di legumi infanzia) Carote al vapore Pane Frutta	Passato di verdure con farro Cotoletta di pollo Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 09/13nov26 14/18dic26 18/22gen27 22/26feb27 29mar/02apr27	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia infanzia) Tonno (Pesce al forno infanzia) Carote julienne Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Polenta Polpette alla pizzaiola Misto verdure a vapore Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Lenticchie agli aromi (Crocchette di lenticchie infanzia) Fagiolini Pane Frutta

*Menù conforme ai
principi di
sostenibilità
ambientale,
elaborato nel rispetto
dei CAM con impiego
di prodotti biologici e
alimenti a ridotto
impatto ambientale*

*Il pane è a ridotto
contenuto di sale,
con proposta
integrale una volta a
settimana. Per
preparazioni e
condimenti si utilizza
olio extravergine di
oliva e sale iodato*

*Nell'arco della
settimana viene
fornita frutta di
stagione di almeno 3
tipologie diverse*

*La verdura può
essere sostituita con
altra verdura (no
patate o legumi)*

*Il pesce è certificato
MSC*

*L'elenco degli
allergeni presenti nel
piatto è riportato nel
RICETTARIO
consultabile presso
la mensa scolastica*