

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA e PRIMARIA nel Comune di VERDERIO

Da Settembre 2023 al 20 Ottobre 2023 e dal 8 Aprile 2024

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENEDÌ |
|--|--|---|--|---|---|
| <u>1° settimana</u> 04/08sett23 09/13ott23 06/10mag24 10/14giu24 | Gnocchi al pomodoro Latteria e Primo sale Carote julienne Pane Frutta | Crema di verdure con crostini Arrostito di lonza Patate al forno Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta | Pasta allo zafferano Piselli saltati Pomodori Pane Frutta | Pasta alla contadina Rotolo di frittata Insalata mista Pane Frutta |
| <u>2° settimana</u> 11/15sett23 16/20ott23 08/12apr24 13/17mag24 17/21giu24 | Pasta al pesto Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Carote julienne Pane Frutta | Pasta al ragù di verdure Filetto di merluzzo dorato al forno Pomodori Pane Frutta | Pizza margherita Insalata Pane Frutta | Risotto al pomodoro Scaloppine di tacchino Fagiolini Pane Frutta | Pasta all'olio extraverg Lenticchie in umido Misto di verdure al vapore Pane Frutta Yogurt |
| <u>3° settimana</u> 18/22sett23 15/19apr24 20/24mag24 24/28giu24 | Pasta al pomodoro fresco Platessa dorata al forno Erbette Pane Frutta | Vellutata di verdure con farro Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta | Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta | Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta | Pasta alle zucchine Burger vegetale Piselli e Carote julienne Pane Frutta |
| <u>4° settimana</u> 25/29sett23 22/26apr24 27/31mag24 | Gnocchi gratinati alla romana Prosciutto cotto Insalata Melone Pane | Pasta all'olio extraverg. Lenticchie alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta | Focaccia pomodori e formaggio fresco Insalata mista Pane Frutta | Pasta alla crema di verdure Frittata al forno Carote julienne Pane Torta | Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo dorato al forno Zucchine gratinate Pane Frutta |
| <u>5° settimana</u> 02/06ott23 29apr/03mag24 03/07giu24 | Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Tonno Pomodori Pane Frutta | Pasta integrale al sugo di melanzane Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta | Riso all'inglese Cotoletta alla milanese Erbette Pane Frutta | Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Fagiolini Pane Frutta | Pasta al ragù di carni bianche e verdure Insalata mista Pane Frutta |

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA e PRIMARIA nel Comune di VERDERIO

Dal 23 Ottobre 2023 al 5 Aprile 2024

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENEDÌ |
|---|---|--|---|---|---|
| <u>1° settimana</u> 13/17nov23 18/22dic23 22/26gen24 26feb/01mar24 01/05apr24 | Gnocchi al pomodoro Montasio e Primo sale Insalata verde Pane Frutta | Crema di verdure con crostini Arrosto di lonza al latte Patate al forno Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Finocchi in insalata Pane Frutta | Pasta allo zafferano Piselli saltati Carote alla julienne Pane Frutta | Pasta alla contadina Rotolo di frittata Fagiolini Pane Frutta |
| <u>2° settimana</u> 20/24nov23 25/29dic23 29gen/02feb24 04/08mar24 | Pasta al pesto Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Carote al vapore Pane Frutta | Risotto all'ortolana Filetto di merluzzo dorato al forno Fagiolini Pane Frutta | Pizza margherita Insalata verde Pane Frutta | Passato di verdure con farro Scaloppine di tacchino Patate al forno Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine Lenticchie in umido Misto di verdure al vapore Pane Torta |
| <u>3° settimana</u> <u>23/27ott23</u> 27nov/01dic23 01/05gen24 05/09feb24 11/15mar24 | Pasta integrale al ragù di verdure Platessa dorata al forno Fagiolini Pane Frutta | Vellutata di verdure con crostini Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta | Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta | Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Zucchine gratinate Pane Frutta | Pasta al pomodoro Burger vegetale Piselli e Carote julienne Pane Frutta |
| <u>4° settimana</u> 30ott/03nov23 04/08dic23 08/12gen24 12/16feb24 18/22mar24 | Pasta all'olio extravergine Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta | Riso e piselli Filetto di merluzzo dorato al forno Finocchi in insalata Pane Frutta | Pasta al pomodoro Cotoletta alla milanese Spinaci Pane Frutta | Passato di verdure con pastina Legumi alla pizzaiola Patate al forno Pane Yogurt | Focaccia con pomodoro e formaggio fresco Insalata Pane Frutta |
| <u>5° settimana</u> 06/10nov23 11/15dic23 15/19gen24 19/23feb24 25/29mar24 | Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Tonno Carote julienne Pane Frutta | Minestrina d'orzo e verdure Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta | Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta | Pasta al pesto di zucchine Frittata al forno Insalata verde Pane Frutta | Riso all'inglese Lenticchie agli aromi Fagiolini Pane Frutta |